

全員プレゼント! 認知症の専門家絶賛!  
服に貼るだけで香りが

# 脳に最先端 脳活 香りシール

夢21編集部

現場の声からできた  
香り脳トレグッズ

香り（アロマ）をかぐだけで、「脳がスッキリする」「頭がさえて物覚えがよくなる」……そうした経験は、みなさんも多々、お持ちのことでしょう。

また、香りをかぐだけで、昔の光景、例えば、ふるさとの祖父母の家や、好きな人といっしょに歩いた景色を思い出すといった、懐かしい記憶や甘酸っぱい記憶がよみがえることもあるかと思えます。

これは、香りが記憶と密接につながっているからです。

これまでの記事で述べられているように、香りは脳を刺激する働きが強く、香りの種類によっては、物忘れ対策や認知症予防に役立つことがわかってきています。

実際に、香りかぐだけ脳トレ（以下、香り脳トレ）を実践し、脳の刺激に役立てている人が最近急増しています。身近なオレンジやレモンの香りをかぐだけで、脳を活気づかせることができるのなら、これ以上簡単な「ゆる脳トレ」

もないでしょう。

香り脳トレのやり方は、これまでも述べられていますが、この記事では最近話題になっている香り脳トレを手軽に実践するのに役立つ「脳活香りシール」を紹介しましょう。

脳活香りシールは、香りのもととなる精油を染み込ませた直径2センチほどの不

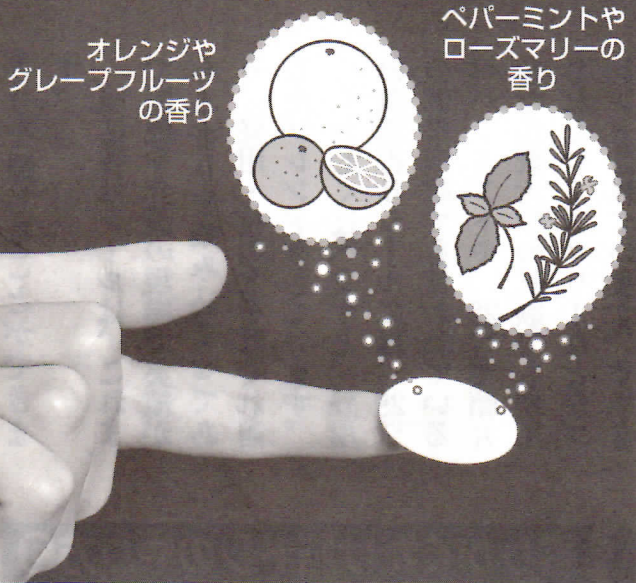
織布製のシールで、全く新しいアロマ活用法として特許出願中です。

このシールは、もともとは介護や医療の現場で働く人たちの「もっと簡単に香り脳トレがしたい」という声から誕生しました。

最近、香りに秘められた新たな働きが注目されるにつれ、多くの病院や施設で香りが使われるようにはなったものの、認知症や高齢の人が多い施設では、介護する側にとって、精油をセットするのに手間がかかるという問題点がありました。

また、自分で香り脳トレをするときは、香りの種類や、精油の1回の適量がわからず、一度にたくさん使ってしまうなどの問題もありました。これは、施設で働くプロの意見ですが、私たち一般人から見ても、適度な香りをもっと手軽に扱えたら……そんな思いを持つ場合もあるでしょう。

そうした問題を一挙に解決するために開発されたのが、



シールからアロマのいい香りが漂い、脳を刺激

脳活香りシールなのです。

このシールは、脳を刺激する香りの研究をしていたメーカーが、試行錯誤し4年かけて作り上げた逸品です。染み込んだ香りのもとである精油が液だれすることもなく、香りを半日〜一日かけて少しずつ拡散します。

### 病院や試験でも使った実績のある香りを使用

使い方は簡単で、上半身の服に貼るだけ。昼間は外出することを考えると、襟や袖口の内側や、カーディガンなどの上着の内側などに人に見えないところに貼るのがいいでしょう。夜間はパジャマに貼ります。

香りがきついと感じる人は、おなか、腰や背中のあるりなど少し鼻から離れた場所に貼ってください。人の鼻はすぐに慣れてしまい、においがわからなくなり、しかし、香りの成分はしっかりと脳に届いているので安心です。また、体を動かすたびに、シールから至福の

香りを感じることができま

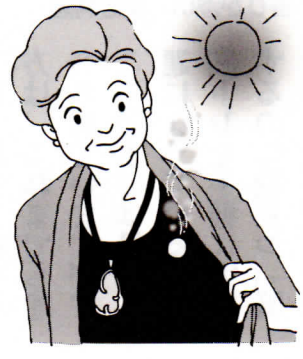
す。脳活香りシールは、これまで医療や介護の現場で実績がある香りを染み込ませてあり、昼用・夜用とそれぞれ適したブレンドをしています。

くわしく述べますと、昼用の脳活香りシールには、29歳の御幸病院でも使われているペパーミントや、22歳で紹介した鳥取大学の試験でも使用されたローズマリーなどがブレンドされています。すつきりとした香りが脳を刺激するのです。

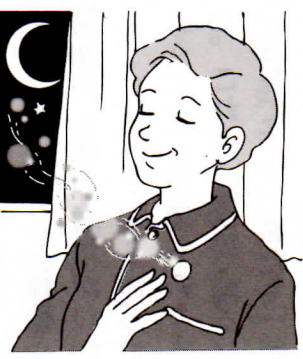
夜用の脳活香りシールは、オレングジスイートを主体とした柑橘系の香りがブレンドされています。オレングジスイートは御幸病院でも鳥取大学の試験でも活用され、脳をリラックサさせるのに役立つとわかっています。

このように、脳活香りシールは、昼と夜の各時間帯に適した香りが染み込んでおり、自分でブレンドする手間も、間違える心配もありません。実際に、脳活香りシールは

### 香りかぐだけ脳トレのやり方③



午前中に、ペパーミント、ローズマリーを主体とした脳活香りを襟や袖の内側に貼ります。



夜、最低1時間以上、オレングジスイートを胸元に貼ります。

介護・医療の現場で大好評です。以前から、香り脳トレを行っていたが、より簡単だと脳活香りシールに切り替えた施設や、新たに脳活香りシールで香り脳トレを導入した施設もあります。

大阪府にある「春の陽」もそういった施設の一つです。「私たちの施設では、香り脳トレを行っている知人の内科医から香りの効能を詳しく聞いたことがきっかけで、昨年の5月から香り脳トレを取り入れました。当初は、香りを拡散させるディフューザーを使っていたのですが、置き場所

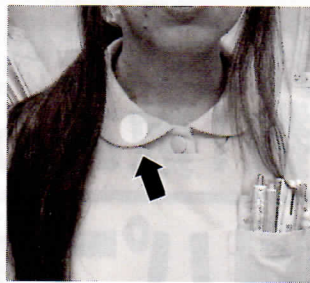
や使用するときの手に困っていましたが」（施設長の大原成文さん）  
そうした中、大原さんは、昨年の暮れに手軽な脳活香りシールがあることを知ったのです。

「脳活香りシールは抜群に使いやすいです。私たちの施設では、利用者が9時ごろに来所して入浴するので、入浴後に服の胸元に脳活香りシールを貼ってもらいます。強い香りではなく、ほのかな香りなので食事のときも、気にせず食べることができます」（大原さん）

# 介護施設でも使われています！



施設利用者の車イスに貼る



介護士や利用者  
の服に貼る



脳活香りシールは、利用者が帰宅したあとも香りが持続しており、家族の人からも「いい香りがする」と好評だといわれています。

「私たちの施設は、認知症の利用者がおおぜいいます。脳活香りシールを活用して、私たちスタッフが一番感じているのは、気持ちの安定する人が多いことです。

認知症でいつも歩きまわっていた人に落ち着きが出てき

て、ゆっくり食事をしたり、会話ができたりしています。表情が穏やかになり、会話ははずむようにもなっています」(大原さん)

大原さんは、香り脳トレはいい香りを瞬時に脳に届けられるという点と、使いつづけていくことで、じわじわと脳を刺激して性格も穏やかになっていくという2段階の働きがあるのだらうと話します。

また、脳活香りシールは、施設のスタッフにもいい影響があるそうです。

「脳活香りシールの香りが私たちの心も穏やかにしてくれるのです。私は今、50歳で血圧が少々高めなのですが、最近では脳がスッキリしてイライラが減り、不思議と血圧まで上がらなくなっています」(大原さん)

このように脳活香りシールは、物忘れが気になる世代にも

脳活香りシールをプレゼント！

くわしくは13ページへ

## 脳活香りシール (商品名：ピタッとアロ) マ<sup>®</sup>集中・ストレス

価格

昼用 **2,484円**  
(税込)

夜用 **2,376円**  
(税込)

備考

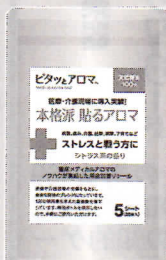
昼用は集中、夜用はストレスを使用する。内容量/5シート30枚入り

昼用



ローズマリーや  
ペパーミント  
などの香り

夜用



オレンジスイート  
グレープフルーツ  
など柑橘系の香り

認知症の人にも断然おすすめです。手軽に香り脳トレをやりたい人は、ぜひ、脳活香りシールを使ってみてください。い。

今回の『夢21』では、この画期的なシールを応募者全員にプレゼントします。くわし

い応募方法は13ページをご覧ください。また、脳活香りシールは、わかさ夢通販でも市販されているため、手軽に買うこともできます。

香りは、衰えた脳を包み込み刺激します。ぜひ、試してみてください。